

# JAK POSÍLIT DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

rodičovská kavárna - seminář pro rodiče



## Témata semináře:

Lektorka si připravila povídání s rodiči o charakteristikách současného dětství, o tom, jak je těžké zvládat distanční výuku a návrat do školy, jak mohou rodiče pomoci, také o tom, jak lze dítě posílit a pomoci mu zažít úspěch a začyklit v úspěchu. Problémem může být začyklení v neúspěchu. Jak být rodičem, který dokáže vlastní dítě posilovat a zajistit mu tak dostatečné sebepojetí a sám sebe zbytečně nestresovat.

Často je i na Vás, jak se kavárna odvíjí, protože je vhodné, když se připojujete, mluvíte a zeptáte se i na to, co Vás pálí. Nikdo Vás však nenutí, můžete jen přijít a chvíli si odpočinout a mlčet

**29.9.2021**  
od 17,00 hodin

**online**

seminář bude realizován on-line

Lektorka **PhDr. et Mgr. Eva Burdová, MBA**

Prosíme o potvrzení účasti na e-mail [info@maspodbrdsko.cz](mailto:info@maspodbrdsko.cz) a přihlašovací formulář

Seminář je podpořen z projektu **MAP II ORP Příbram**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

